

Voice Handicap Index VHI

Naam:

Datum:

Dit zijn beweringen die veel mensen gebruikt hebben om hun stem en mogelijke gevolgen van stemproblemen op hun leven te beschrijven. Zet een kruisje bij dat antwoord dat aangeeft hoe vaak u dezelfde ervaring heeft.

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Bijna altijd	Altijd
1. Door mijn stem kunnen mensen mij moeilijk verstaan	F	0	1	2	3	4
2. Ik raak buiten adem tijdens spreken	P	0	1	2	3	4
3. In een lawaaierige omgeving kunnen mensen mij moeilijk verstaan	F	0	1	2	3	4
4. De klank van mijn stem varieert gedurende de dag	P	0	1	2	3	4
5. Mijn familieleden kunnen mij moeilijk verstaan als ik ze in huis roep	F	0	1	2	3	4
6. Ik gebruik de telefoon minder vaak dan ik zou willen	F	0	1	2	3	4
7. Ik ben gespannen wanneer ik met anderen spreek, vanwege mijn stem	E	0	1	2	3	4
8. Ik heb de neiging groepen mensen te mijden vanwege mijn stem	F	0	1	2	3	4
9. Mensen lijken zich te ergeren aan mijn stem	E	0	1	2	3	4
10. Men vraagt mij: wat is er mis met uw stem?	P	0	1	2	3	4

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Bijna altijd	altijd
11. Ik spreek minder vaak met vrienden, burens en kennissen vanwege mijn stem	F	0	1	2	3	4
12. In een gesprek onder vier ogen vraagt men mij iets te herhalen	F	0	1	2	3	4
13. Mijn stem klinkt krakerig en droog	P	0	1	2	3	4
14. Ik moet moeite doen om stemgeluid te maken	P	0	1	2	3	4
15. Ik heb het gevoel dat anderen mijn stemprobleem niet begrijpen	E	0	1	2	3	4
16. Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijk en sociaal leven	F	0	1	2	3	4
17. De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar	P	0	1	2	3	4
18. Ik probeer mijn stem anders te laten klinken	P	0	1	2	3	4
19. Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken word gelaten vanwege mijn stem	F	0	1	2	3	4
20. Ik moet mij inspannen om te spreken	P	0	1	2	3	4

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Bijna altijd	altijd
21. Mijn stem is 's avonds slechter	P	0	1	2	3	4
22. Mijn stemprobleem veroorzaakt een inkomensverlies	F	0	1	2	3	4
23. Mijn stemprobleem ergert mij	E	0	1	2	3	4
24. Ik ben minder spontaan door mijn stemprobleem	E	0	1	2	3	4
25. Door mijn stem voel ik mij gehandicapt	E	0	1	2	3	4
26. Mijn stem verzwakt tijdens spreken	P	0	1	2	3	4
27. Het ergert mij wanneer mensen me vragen iets te herhalen	E	0	1	2	3	4
28. Ik voel me opgelaten wanneer mensen vragen iets te herhalen	E	0	1	2	3	4
29. Door mijn stem voel ik mij onbekwaam	E	0	1	2	3	4
30. Ik schaam me voor mijn stemprobleem	E	0	1	2	3	4

Hoe is uw stem vandaag?

goed redelijk matig slecht

Hoe ervaart u uw klacht in het algemeen? Omcirkel het getal (0 = geen probleem 9 = groot probleem)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9