

VOICE HANDICAP INDEX / ZANGSTEM

NAAM:

DATUM:

| | | nooit | bijna nooit | soms | bijna altijd | altijd |
|-----|--|-------|----------------|------|-----------------|--------|
| F 1 | Ik heb moeite met de overgang van het ene register naar het andere. | | | | | |
| P 2 | Ik heb de indruk kracht te moeten zetten bij het zingen. | | | | | |
| F 3 | Ik vermijd zingen met muzikale begeleiding (orkest, band, piano). | | | | | |
| P 4 | Ik heb moeite de frases af te maken. | | | | | |
| F 5 | Mijn stem komt moeilijk boven de muzikale begeleiding uit. | | | | | |
| F 6 | Ik voel me gepasseerd bij projecten vanwege mijn stem. | | | | | |
| E 7 | Ik maak mij zorgen om mijn stemproblemen. | | | | | |
| F 8 | Ik ondervind inkomensverlies t.g.v. mijn stemprobleem. | | | | | |
| E 9 | Mijn stemming wordt beïnvloed door mijn stemprobleem. | | | | | |
| P10 | Mijn stem laat mij met tussenpozen in de steek. | | | | | |
| F11 | Het lukt mij niet hoge noten zingend te halen. | | | | | |
| F12 | Mijn stem is onvast (gaat achteruit tijdens het zingen). | | | | | |
| P13 | Mijn spreekstem is slechter nadat ik gezongen heb. | | | | | |
| P14 | Ik ondervind een hinderlijk gevoel of pijn in de keel als ik zing. | | | | | |
| P15 | De klankkleur van mijn stem stoort me (timbre, scherp, doordringend, korrelig). | | | | | |
| P16 | Ik vind het moeilijk mijn stem aan te passen aan de situatie (plaats, afstand, omgeving, sfeer). | | | | | |
| P17 | De klank van mijn stem varieert wanneer er gezongen wordt tijdens een repetitie of uitvoering. | | | | | |
| P18 | Ik heb een ruisje op mijn stem. | | | | | |
| F19 | Zelfs na opwarmen (inzingen) lukt het me niet een goede stem te hebben. | | | | | |
| P20 | De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar | | | | | |
| P21 | Ik heb de gewoonte veel kracht te zetten bij het spreken. | | | | | |
| F22 | Ik heb moeite mijn emoties te vertolken bij het zingen. | | | | | |
| E23 | Ik heb het idee dat anderen mijn stemproblemen niet begrijpen. | | | | | |
| E24 | Het zingen zelf maakt me gespannen, gestressed. | | | | | |
| E25 | Ik voel me minderwaardig als gevolg van mijn stem. | | | | | |
| P26 | Mijn stem lijkt breekbaar en droog. | | | | | |
| E27 | Ik word bang bij het idee te moeten zingen. | | | | | |
| E28 | Zelfs als ik niet zing denk ik aan mijn stemprobleem. | | | | | |
| E29 | Het gebeurt dat ik weiger om te zingen. | | | | | |
| E30 | Het overkomt me dat ik de moed verlies als ik aan mijn stemprobleem denk. | | | | | |

score: E=

F=

P=