

STEMRUST NA STEMOPERATIE

Geachte heer|mevrouw,

Vandaag bent u opgenomen voor onderzoek en|of behandeling van de stembanden door KNO-arts Franken.

Er is een buis via de mond in de keel gebracht. De KNO-arts heeft met een microscoop door de buis de stembanden en het gebied eromheen beoordeeld en|of de afwijking verwijderd.

Na de operatie wordt een periode van stemrust voorgeschreven. Dit is om het wondje op de stemband de tijd te geven te genezen. De duur van de stemrust is afhankelijk van de aard van de afwijking, de grootte van het wondje en het beroep. Heeft u een spreek- en|of zangberoep, dan is de periode van stemrust meestal 5-6 dagen.

Tijdens de periode van stemrust gelden de volgende leefregels:

- niet spreken of fluisteren
- niet hoesten, kuchen of schrapen
- 1,5 liter water per dag drinken
- niet roken
- voorzichtig met alcohol
- voorzichtig met scherp en gekruid eten, melkproducten en sinaasappelsap
- beperken van sportbelasting

Na de operatie (inclusief stemrust) is de stem niet altijd helder. Dit is heel natuurlijk. U hoeft hier niet van te schrikken.

Na de periode van stemrust gaat de logopedist gedurende ongeveer 3 weken met u aan het werk om de stem te trainen.

De KNO-controle vindt plaats aan het einde van de logopedische behandeling of, indien dit wenselijk is, eerder.

Veel succes en beterschap!

Heleen van Woudenberg, 06-20886544

Marjolein Frelie, 06-20855144